



NEPAL – RZUT OKA NA HIMALAJE

TERMIN WYJAZDU:
7 – 21 KWIECIEŃ 2018

Wyprawa dla miłośników górskich wędrówek!
Wyrusz w kilkudniowy trekking w Himalaje i zobacz wschód słońca nad szczytem Annapurny. Odpoczywaj nad spokojnym jeziorem Phewa u podnóża gór. Zwiedzaj nepalskie stolice i stań oko w oko z nosorożcem.

CENA
2.900 PLN + 600 USD

I RATA – 1.000 PLN
PŁATNE PRZY ZAPISIE

II RATA – 1.900 PLN
PŁATNE NA 30 DNI PRZED WYJAZDEM

III RATA – 600 USD
UCZESTNIK ZABIERA ZE SOBĄ NA WYJAZD

Minimalna ilość uczestników: 7 osób.



www.discoverasia.com.pl

CENA OBEJMUJE

- zakwaterowanie w hotelach o standardzie 2/3*** w Katmandu oraz Pokharze (pokoje 2-os. z łazienkami i klimatyzacją, lokalna standaryzacja) – łącznie 8 nocy
- zakwaterowanie w hoteliku o standardzie turystycznym w Sauraha w pobliżu Parku Chitwan (pokoje 2-os. z łazienkami i klimatyzacją lub wiatrakami, lokalna standaryzacja) – 2 noce
- zakwaterowanie podczas trekkingu w tradycyjnych lodgach/schroniskach (pokoje 2-os. i/lub sale wieloosobowe nieogrzewane, wspólne toalety, prysznice dodatkowo płatne ok 2-5 USD) - 3 noce
- wyżywienie: 10 x śniadanie w dniach 3-7 i 11-15, 2 x lunch w dn. 12-13, 3 x kolacja w dn. 2, 12-13
- wszystkie wymienione w planie transfery: minibusy, łodzie, autobusy, taksówki
- udział we wszystkich wymienionych w planie wycieczkach
- bilety wstępu do atrakcji wymienionych w planie, wstępy do Parków Narodowych
- lokalne pozwolenie (permit) na udział w trekkingu, podatek rządowy i lokalny
- opiekę anglojęzycznego licencjonowanego przewodnika górskiego podczas trekkingu
- usługi tragarza podczas trekkingu - 1 tragarz na dwie osoby: max całkowite obciążenie 25 kg
- **opiekę polskojęzycznego pilota przez cały czas trwania wyprawy**
- ubezpieczenie podróżne KL i NNW (KL 40.000 euro, KR 6.000 euro, NNW 15.000 PLN, BP 1.000 PLN), podwyższone ubezp. o sporty ekstremalne dla osób, które wybiorą się na lot paralołotnią
- obowiązkową składkę na Turystyczny Fundusz Gwarancyjny

CENA NIE OBEJMUJE:

- przelotu na trasie Warszawa – Katmandu – Warszawa (ceny od 2.800 PLN)
- wizy do Nepalu (25 USD – wiza wystawiana na lotnisku po przylocie do Katmandu, płatna osobiście)
- wycieczek dodatkowych niezawartych w planie, wydatków osobistych
- wyżywienia – poza wymienionym powyżej (ok 200 USD na cały wyjazd, posiłki aranżuje pilot, podczas trekkingu zatrzymujemy się na posiłki w mijanych wioskach)
- dopłaty do pokoju 1-os. – zakwaterowanie z innym uczestnikiem wyjazdu bez dopłaty (zalecane)

Podwyższenie KL do 60.000 euro – dopłata 39 PLN, ubezpieczenie od chorób przewlekłych (dopłata 290 PLN lub 350 PLN w przypadku podwyższonego KL), ubezpieczenia od kosztów rezygnacji (3% wartości wycieczki, 8% w przypadku choroby przewlekłej). Paszport musi być ważny min 6 miesięcy licząc od daty powrotu i posiadać min 2 puste strony. W Nepalu nie ma obowiązkowych szczepień – polecamy jednak zapoznać się z listą szczepień zalecanych na: www.discoverasia.com.pl/zdrowie/.

PLAN WYJAZDU

Dzień 1

Spotkanie na lotnisku Okęcie w Warszawie 2,5 godziny przed odlotem (dla osób, które wybiorą zalecany przez nas bilet lotniczy). **Wylot do Katmandu** – z przesiadką w jednym z portów w Europie lub Azji.

Dzień 2

Przylot do Nepalu. Transfer do **hotelu na Thamelu** ☺ – słynnej, turystycznej dzielnicy miasta. Czas na odpoczynek po podróży oraz spacer po okolicy – pobliskie uliczki pełne są lokalnych bazarów i targów z oryginalnymi nepalskimi wyrobami. **Pierwsze spotkanie z nepalską kuchnią.**

Po południu odwiedziny w **Swayambhunath Stupa – Świątyni Małp**, pełnej zapachu kadzideł i modlitw buddyjskich mnichów. Jest to jedno z najstarszych (ponad 2,5 tysiąca lat!) i najświętszych miejsc pielgrzymek buddystów w Nepalu. Stupa położona jest na szczycie wzgórza i prowadzi do niej 365 stopni. W świątyni osiedliły się psotne małpy, które uważane są za święte. Główną stupę otaczają setki młynków modlitewnych, które oczywiście również zakręcimy! Wieczorem kolacja powitalna z pokazem tradycyjnych nepalskich tańców.

Dzień 3

Od rana zwiedzanie położonego na uboczu **Bhaktapur**, miasta będącego kiedyś stolicą jednego z trzech królestw Doliny Katmandu. Niestety duża część miasta została zniszczona podczas trzęsienia ziemi w 2015 roku. Wizyta na placu **Bhaktapur Durbar (Plac Królewski)**, na którym znajduje się Pałac Królewski oraz liczne świątynie, pagody, rzeźby i dzwony. Wybierzemy się też na spacer wąskimi ulicami miasta zaglądając do lokalnych sklepików z rękodzielnictwem.

Po południu wizyta na placu **Katmandu Durbar** i podziwianie **pałacu Hanuman Dhoka Durbar**. Na placu znajduje się większość zabytków i świątyń stolicy zarówno buddyjskich, jak i hinduistycznych. Spacerując po okolicy zobaczymy również **Pałac żywej bogini Kumari**, która jest uważana za inkarnację bogini Taledzu. Być może będziemy mieć szczęście i bogini (mała dziewczynka) ukaże nam się w jednym ze swoich okien.

Powrót spacerem wąskimi uliczkami miasta na Thamel.

Dzień 4

Wczesnym rankiem możliwość wzięcia udziału w locie widokowym na Mt.Everestem (koszt ok 220 USD – warto zarezerwować jeszcze przed wylotem z Polski).

Dalsze zwiedzanie Katmandu. Wizyta przy **hinduistycznej Świątyni Pasupatinah** – jednej z najstarszych w Nepalu, wybudowanej ku czci boga Shiwę. Świątynia leży na brzegu rzeki Bagmati, gdzie stoją stopy kremacyjne i mają do niej wstęp tylko wierni. Tutaj też będziemy mieć okazję spotkać tzw. Sadhu – hinduskich mężczyzn prowadzących religijny i ascetyczny tryb życia. Sadhu charakteryzują się kolorowymi strojami, wymalowanymi twarzami i często dreadami na głowie.

Następnie wizyta w **Świątyni Baudhanath**, do której pielgrzymują buddyści z całego świata i która jest najświętszym miejscem dla buddystów tybetańskich. Główna stupa świątyni ozdobiona jest malowidłami wszytkowidzących oczu.

Po południu **zwiedzanie Patan**, kiedyś zwanego Miastem Piękną (Lalitpur). Wizyta na Placu Królewskim i spacer bocznymi uliczkami, gdzie zobaczymy m.in. Złotą Świątynię w buddyjskim klasztorze Hiranya Varna Mahavihar.

Dzień 5

Transfer autobusem do **Pokhary**. Odpoczynek po podróży oraz spacer po najbliższej okolicy. Wizyta nad **jeziorem Phewa**, w którego wodach, przy dobrej pogodzie, malowniczo odbija się **masyw Annapurny** (8091 m n.p.m.).

Dzień 6

Wczesnym rankiem możliwość wzięcia udziału w locie widokowym helikopterem dwuosobowym (pilot i pasażer) nad masywem Annapurny (dodatkowo płatne ok 250 USD).

Dzisiaj wybierzemy się na zwiedzanie Pokhary. Najpierw wsiądziemy w łódki i przepłyniemy się na małą wyspę na środku jeziora, gdzie zobaczymy **hinduską świątynię – Varahi Bhagvati**. Następnie wjedziemy na wzgórze Ananda do **Stupy Pokoju** skąd rozpościera się **piękna panorama na miasto, jezioro i Himalaje** (przy bezchmurnej pogodzie). Dalej czeka nas krótka wizyta przy **wodospadzie Dewi** zlokalizowanym w głębokim leju krasowym oraz w wapiennej jaskini Gupteshwor Mahadev.

Po południu wizyta na osiedlu uchodźców tybetańskich oraz czas wolny na zakupy na lokalnych bazarach.



Dzień 7-10

Trekking na Poon Hill.

Najbliższe 4 dni spędzimy wędrując po górach, a naszym głównym celem będzie punkt widokowy Poon Hill z widokiem na **wschód słońca nad szczytem Annapurny**. Noce będziemy spędzać w tradycyjnych schroniskach na szlaku. Tam też będziemy robić przystanki na posiłki i ciepłą herbatę.

Trekking rozpoczniemy w miejscowości Naya Poola (wysokość ok 1.010 m n.p.m.), do której dojazd zajmie nam ok 2h, dalej ruszymy już na piechotę. Na początku nasza trasa będzie wiodła w kierunku rzeki Modi Khola, przed długi wiszący most do miejscowości Birenthanti, a dalej już pod górę w kierunku Hille. Pierwszego dnia dotrzemy do schroniska w Tikehendhunga (1.540 m n.p.m.) lub Ulleri (2.020 m n.p.m.) - w zależności od sił. Dystans do pokonania tego dnia to ok 9,5 km łagodnego podejścia oraz ok 2km bardzo stromego podejścia kamiennymi schodami (ponad 3.700 stopni). Trudy wynagrodzą nam wizyty w lokalnych wioskach i widoki na pola ryżowe.

Kolejnego dnia dotrzemy do **Gorepani** (2.870 m n.p.m.). Trasa tego dnia będzie łagodna i wyniesie ok 8,5 km. Podczas trekkingu będziemy iść przez dębowy las oraz las pełen rododendronów. Przy ładnej pogodzie Gorepani oferuje piękny widok na południową ścianę Dhaulagiri.

Po nocnej pobudce wejdziemy na **szczyt Poon Hill** (3.210 m n.p.m., trek ok 1h w ciemnościach z latarkami czołowymi) gdzie poczekamy na **wschód słońca nad szczytem Annapurny**. Przed nami będzie rozciągający się zachwycający **widok na panoramę Himalajów**. Następnie wrócimy do schroniska na śniadanie i ruszymy w dalszy trekking w kierunku Tadapani (2.680 m n.p.m., trasa ok 6,5h drogi podczas której oczywiście będziemy robić przerwy). Po drodze czekają nas kolejne piękne widoki na **przełęczy Deurali**, skąd rozpościera się widok na Annapurnę Południową.

Ostatniego dnia trekkingu ruszymy w dół (z kilkoma podejściami też pod górę) z powrotem do Naya Poola mijając m.in miejscowość Ghandruk i zachwycające widoki na okoliczne wzgórza i pola.

Transfer powrotny do Pokhary i czas na odpoczynek po trekkingu.

Dzień 11

Dzień wolny do własnej dyspozycji – czas na odpoczynek po trekkingu.

Chętni będą mogli wybrać się wczesnym rankiem w góry na punkt widokowy **Sarangkot** i podziwiać **wschód słońca nad Annapurną (tzw. zapalenie szczytów)** oraz szczytami Dhaulagiri i nigdy niezdobytym Machhapuchhare. (opcja fakultatywna) **Odważnym polecamy wziąć udział w locie paralotnią nad miastem i jeziorem** (opcja fakultatywna, koszt ok 70 USD, lot w tandemie z instruktorem trwa ok 20-30 minut). Po południu polecamy zakup pamiątek w pobliskich sklepikach i na bazarze z rękodziełem tybetańskim, a wieczorem kolację w jednej z klimatycznych knajpek nad samym jeziorem.

Dzień 12

Transfer do wioski Sauraha znajdującej się przy **Parku Narodowym Chitwan**. Teren parku porastają głównie lasy monsunowe oraz zarośla, wśród których leży bagienny pas stepów i sawann. Przy licznych jeziorkach można spotkać wiele dzikich zwierząt. Po południu spacer po okolicy i wizyta w **wiosce ludu Tharu**.

Dzień 13

Dzisiaj wybierzemy się na **safari** (piesze lub jeepem) i będziemy tropić z aparatami **żyjące na wolności nosorożce** indyjskie (żyje ich tu ponad 500!), **krokodyle**, tygrysy bengalskie, egzotyczne ptaki i inne dzikie zwierzęta. Przepłyniemy też tradycyjnymi łódkami kanu rzekę Rapti oraz weźmiemy udział w **kąpieli ze słoniami** w rzece.

Dzień 14

Transfer powrotny do Katmandu. Czas wolny na samodzielną eksplorację okolicy i **zakup ostatnich pamiątek**.

Dzień 15

Wylot do Warszawy. Lot z przesiadką w jednym (lub dwóch) z portów azjatyckich lub europejskich. Możliwy przylot dnia kolejnego. Zakończenie naszej przygody.

-
- Należy zabrać ze sobą 3 zdjęcia paszportowe potrzebne do wystawienia wizy oraz pozwoleń na trekking
 - Jest to wyprawa trampingowa, dlatego należy liczyć się z możliwymi niedogodnościami w podróży oraz opóźnieniami transportów z powodu złego stanu dróg; kolejność odwiedzanych atrakcji może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych.
 - Z powodu słabego zasięgu sieci komórkowej telefony często nie działają
 - Na wyprawę należy zabrać plecak podróży (polecamy plecak o pojemności 50l) oraz plecak podręczny (mniejszy)
 - Po dokonaniu rezerwacji, każdy uczestnik otrzyma listę niezbędnych do zabrania rzeczy (wyposażenia apteczki, ekwipunku trekkingowego, odzieży)
 - Większość ekwipunku (np. śpiwór czy kijki trekkingowe) można wypożyczyć w Pokharze przed trekkingiem za ok 2-3 USD dziennie (lub też tam zakupić)
 - Temperatura w Katmandu i Pokharze wynosi ok 20-30 st.C, podczas trekkingu w górach ok 5-15 st.C do nawet 0 st.C w wyższych partiach gór (należy przygotować się na wiatr oraz możliwe opady deszczu/śniegu)
 - W trakcie trekkingu można korzystać z prądu w schroniskach po uiszczeniu odpowiedniej opłaty (np. ładowanie baterii aparatu, telefonu ok 3-4 USD/godz.) - w związku z czym warto zabrać ze sobą zapasowe, naładowane baterie
 - Podczas 4-dniowego trekkingu dziennie do pokonania będą trasy ok 5-6-godzinne o niskim/średnim stopniu trudności, wymagana jest dobra kondycja fizyczna, doświadczenie wysokogórskie nie jest wymagane.

